

Organisme de formation enregistré sous le numéro 93830400283. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## FICHE PEDAGOGIQUE n°2015.02

# **« Connaître les gestes et postures de travail »**

### **➤ Objectifs de la formation :**

- Connaitre les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain, identifier les différentes atteintes à la santé encourues.
- Répondre aux attentes de l'article R.4541-8 du code du travail.



### **Durée :**

1 journée (7h)



### **Moyens techniques mis en œuvre :**

Matériel de relevage et manutention.  
Charges fictives.



### **Public :**

De 4 (min) à 10 (max) participants par session.  
Tous les salariés exposés à de la manutention manuelle.  
Analyse personnalisée possible pour toute personne en situation de handicap.



### **Coût pédagogique :**

Tarifs précisés dans la convention de formation.  
Stage en intra ou inter entreprise.  
Coût pédagogique pouvant être financé par votre OPCO.

### **➤ Conditions matérielles :**

- Tenue adaptée, confortable et non salissante
- Salle de formation dans vos locaux équipée d'un vidéoprojecteur, d'un tableau et d'un bloc note géant au minimum

### **➤ Pré-requis, modalités/délais d'accès à la formation :**

- Aucun pré-requis particulier, ni test en début de formation.
- Accès immédiat sur demande et suivant les places restantes.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque et de dommage dans le milieu professionnel.

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgie, TMS, ...

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle.

### **➤ Modalités d'évaluation des acquis de la formation :**

- Participation active à l'ensemble de la formation.
- Evaluation formative continue par le formateur, à l'aide de fiches d'activités spécifiques.

### **➤ Qualités du formateur :**

- Attestation de formation au module CBP de l'INRS.
- Formateur SST certifié par l'INRS ou IPRP.

### **➤ Formalisation à l'issue de la formation :**

- Feuille d'émarginement et enquête de satisfaction
- Attestation de formation
- Livret synthétique remis à chaque participant.
- Pas de validation partielle de blocs de compétences.

*Taux de réussite en 2019 à 100% des participants.  
Conditions générales diffusées lors de l'inscription.*

*Règlement intérieur transmis lors de la convocation.  
Règlement intérieur du site d'accueil à consulter sur place.*

V3-2021